

MENUS DE DEUXIEME QUINZAINES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Plat du jour
mer. 16	Oignons	Mousse aux pommes	Sauté de porc sauce moutarde, petits pois et PDT	Salade d'épinard et son oeuf poché	Steak de thon sauce soja-sésame, épinards et purée	Sauté de porc sauce moutarde, petits pois et PDT	
jeu. 17	Champignons	Fruit	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Salade de lentille corail et ses crudités	Mignonette de porc sauce moutarde, haricots et PDT	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	
ven. 18	Potage du Chef	Biscuit au coco	Poisson sauce citron, tombée de fenouil et PDT	Salade de chèvre au miel et aux figues	Couscous aux légumes et kefta végétarienne	Poisson sauce citron, tombée de fenouil et PDT	
sam. 19	Courgette	Liégeois Vanille	Pâtes à la carbonara et aux lardons (porc)		Buchette de veau, poêlée de légumes et potatoes	Pâtes à la carbonara et aux lardons (porc)	
dim. 20	Poivron	Petit beurre	Epigramme d'agneau, artichauts et purée		Crêpe au jambon-fromage et mix de choux-fleur, quinoa-lentille	Epigramme d'agneau, artichauts et purée	
lun. 21	Poisson	Crème dessert	Omelette au fromage, petits pois/carottes et pâtes grecques	Roast-beef accompagné de céleri rémoulade et de PDT	Cuisse de poulet grillé, sauté de légumes et PDT grill	Omelette au fromage, petits pois/carottes et pâtes grecques	
mar. 22	Potage Automnal	Muffin	Médailillon du Grand Large (poisson), légumes d'automne et gaufrette PDT	Salade de betterave/carotte au noix, accompagné de falafels	Brochette de boulette mixte (p/b), aubergines et gratin dauphinois	Médailillon du Grand Large (poisson), légumes d'automne et gaufrette PDT	
mer. 23	Crème de légumes	Roulé à l'abricot	Galette de boulgour et lentille corail, ratatouille et purée	Pâté de campagne et ses crudités + tartines	Filet de truite aux amandes, flan butternut et perle de couscous	Galette de boulgour et lentille corail, ratatouille et purée	
jeu. 24	Petit pois	Fruit	Pilons de poulet sauce romarin, compote et PDT	Salade Marco polo au surimi et crudités (poisson)	Risotto végétarien aux champignons des bois et quorn	Pilons de poulet sauce romarin, compote et PDT	
ven. 25	Potiron	Tranche de fromage	Poisson sauce citron, mix de carottes et PDT	Quiche au poireau, crudités et PDT	Filet de porc en croute de fines herbes et moutarde, haricots et PDT grenaille	Poisson sauce citron, mix de carottes et PDT	
sam. 26	Brocoli	Pain d'épices	Escalope de poulet sauce estragon, macédoine et purée		Langue de bœuf sauce madère et stoemp aux carottes	Escalope de poulet sauce estragon, macédoine et purée	
dim. 27	Tomate/basilic	Flan au caramel	Burger Mimosa (p/b) haricots verts et Rostis		Ballotine de volaille sauce aux aïelles, et ébly au navet et parmesan	Burger Mimosa (p/b) haricots verts et Rostis	
lun. 28	Crème de courgette	Yaourt aux fruits	Poisson pané sauce estragon, petits légumes et PDT persillées	Salade de pois chiches au chorizo (porc) et légumes	Boulette de sarrasin et légumes, purée de patate douce et duo de carottes	Poisson pané sauce estragon, petits légumes et PDT persillées	
mar. 29	Carotte-curry	Crème moka	Filet de quorn sauce curry et poêlée de céréales et asperges	Salade César (volaille) et PDT	Porc caramélisé au soja, et nouilles sautées aux légumes (sésame)	Filet de quorn sauce curry et poêlée de céréales et asperges	
mer. 30	Poireaux - pomme de terre	Salade de fruits	Boulette (p/b) sauce tomate, petits pois et purée	Trio de fromage aux noix et raisins	Saumon sauce béarnaise, mousseline de brocoli et PDT	Boulette (p/b) sauce tomate, petits pois et purée	