

MENUS DE DEUXIEME QUINZAINES DU MOIS DE FÉVRIER 2025

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Plat du jour
dim. 16	Tomate/basilic	Compote de fruits	Buchette de fromage (p/b) haricots verts et Rostis de PDT		Burger de poulet, duo de courgettes et duchesse de PDT	Buchette de fromage (p/b) haricots verts et Rostis de PDT	
lun. 17	Crème de courgette	Yaourt aux fruits	Poisson blanc, poireaux à la crème et purée	Saucisson de jambon (porc) et sa garniture + tartine	Choucroute Alsacienne (porc)	Poisson blanc, poireaux à la crème et purée	
mar. 18	Carotte-curry	Crème moka	Filet de quorn végétarien, champignons et PDT	Quiche lorraine et sa garniture (porc)	Poulet Basquaise, riz garni aux oignons et poivrons	Filet de quorn végétarien, champignons et PDT	
mer. 19	Poireaux - pomme de terre	Fruit	Boulette(p/b) sauce liégeoise, petits pois et purée	Salade de semoule épicé, légumes grillés et falafel	Cassolette de poisson et fruits de mer, flan d'épinards et PDT vapeur	Boulette(p/b) sauce liégeoise, petits pois et purée	
jeu. 20	Champignons	Mousse aux pommes	Croustillant de volaille pané, courgettes et PDT	Salade Caprese(tomate -mozzarella-olives-pesto.. et sa garniture	Parmentier de canard confit accompagné de sa sauce à l'orange	Croustillant de volaille pané, courgettes et PDT	
ven. 21	Potage du Chef	Liégeois	Poisson blanc (pangasius) sauce à l'aneth, purée aux épinards	Salade mexicaine aux lardons(porc) et sa garniture	Cannelloni ricotta sur lit d'épinards, sauce napolitaine	Poisson blanc (pangasius) sauce à l'aneth, purée aux épinards	
sam. 22	Céleri	Frangipane	Pain de viande(porc/b), carottes et gratin dauphinois		Pot-au-feu de boeuf aux légumes et PDT	Pain de viande(porc/b), carottes et gratin dauphinois	
dim. 23	Minestrone	Riz au lait	Courgette farcie au boeuf et purée aux courgettes		Escalope de porc, légumes sautés et PDT grillée	Courgette farcie au boeuf et purée aux courgettes	
lun. 24	Tomate	Fruit	Blanc de poulet, champignons et PDT	Tête pressée(porc) et garniture, salade et PDT	Poisson gratiné, choux fleurs à la crème et purée	Blanc de poulet, champignons et PDT	
mar. 25	Vert pré	Fromage blanc	Pâtes carbonnara aux lardons et légumes	Salade de feta-betterave et leur garniture	Gyros de poulet et riz aux poivrons mix	Pâtes carbonnara aux lardons et légumes	
mer. 26	Choux-fleurs	Crème dessert	Saucisse de campagne(b), butternut en cube et purée	Salade de viande(porc) et sa garniture	Corolle de limande (crustacés), tomate fondue et PDT	Saucisse de campagne(b), butternut en cube et purée	
jeu. 27	Poivron	Biscuit aux pommes	Vol-au-vent, riz garnis aux champignons	Fromage bleu et spéculoos	Porc à l'asiatique et riz basmati (soja-sésame)	Vol-au-vent, riz garnis aux champignons	
ven. 28	Oignon	Pudding vanille	Poisson du jour et sa sauce à l'ail, purée et cubes de panais	Salade libanaise et son houmous + crudités	Omelette au jambon-fromage et sa poêlée de champignons, dauphinois	Poisson du jour et sa sauce à l'ail, purée et cubes de panais	