

MENUS DE PREMIERE QUINZAINE DU MOIS DE NOVEMBRE 2024

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Plat du jour
ven. 1	Champignon	Yaourt nature	Poisson provençale et ses légumes, PDT vapeur		Poulet TIKKA MASSALA, jeunes carottes et riz	Poisson provençale et ses légumes, PDT vapeur	
sam. 2	Carotte	Crème dessert	Tomate farcie (boeuf/porc),sauce brune et purée		Filet de dinde et risotto aux légumes verts	Tomate farcie (boeuf/porc),sauce brune et purée	
dim. 3	Courgette	Gaufre au chocolat	Waterzooi de volaille, julienne de poireaux/carottes et riz		Escalope de porc, flan aux brocolis et PDT rissolées	Waterzooi de volaille, julienne de poireaux/carottes et riz	
lun. 4	Choux-fleurs	Yaourt fruité	Pavé de dinde sauce poivrade, purée et courgettes	Boulettes à la moutarde (porc) et sa garniture	Cuisse de lapin sauce chasseur, purée et mélange de curcubitacés	Pavé de dinde sauce poivrade, purée et courgettes	
mar. 5	Potage du chef	Petit beurre	Poisson sauce à l'aneth, épinard et PDT	Mezze(feuille de vigne, tzatziki, tarama, pâtes grecques, chou blanc...)	Nasi goreng (poulet)	Poisson sauce à l'aneth, épinard et PDT	
mer. 6	Potiron	Yaourt	Boulettes(p/b) sauce pain d'épices, choux fleurs à la crème et purée	Wrap au poulet curry(carottes râpées, mais et PDT)	Poisson grillé aux câpres, légumes oubliés et PDT	Boulettes(p/b) sauce pain d'épices, choux fleurs à la crème et purée	
jeu. 7	Oignon	Salade de fruits	Saucisse de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT	Pêche au thon et sa garniture	Pâte à la sauce bolognaise végétarienne	Saucisse de boeuf, jeunes carottes glacées et PDT	
ven. 8	Carotte-curry	Liègeois	Poisson pané sauce tomate, purée et courgettes	Antipasti (mortadelle-aubergines-moz zarella-pâte)	Brochette mix (p/b), bouquetière et Duchesse	Poisson pané sauce tomate, purée et courgettes	
sam. 9	Céleri	Galette campinoise	Boeuf bourguignon aux légumes et PDT		Pavé mignon de dinde, poêlée de légumes et Dauphinois	Boeuf bourguignon aux légumes et PDT	
dim. 10	Julienne	Yaourt aux fruits	Burger de lapin, haricots verts et PDT sautées		Navarin d'agneau aux légumes et PDT	Burger de lapin, haricots verts et PDT sautées	
lun. 11	Tomate	Zébrine	Blanc de poulet sauce estragon, purée et brocoli		Nid d'oiseau(porc/b), poêlée ratatouille et PDT persillées	Blanc de poulet sauce estragon, purée et brocoli	
mar. 12	Asperge	Cake marbré	Omelette sauce blanche, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux fleurs et PDT	Coquelet sauce spéculoos, poire rouge et rostis PDT	Omelette sauce blanche, coquillettes aux petits légumes	
mer. 13	Oignons	Mousse aux pommes	Sauté de porc, petits pois et PDT	Salade césar (poulet)	Paupiette de saumon (poisson), épinard et gratin dauphinois	Sauté de porc, petits pois et PDT	
jeu. 14	Légumes	Fruit	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Salade d'ébly aux légumes, macédoines et crudités	Mignonette de porc sauce moutarde, haricots et PDT	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	
ven. 15	Vert pré	Yaourt	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	Assiette de charcuterie (porc),céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	