

MENUS DE PREMIERE QUINZAINE DU MOIS DE OCTOBRE 2024

	Potage	Dessert	PLAT A (Possibilité sans sel)	PLAT B	PLAT C	PLAT D Pauvre en sucre (Possibilité sans sel)	Plat du jour
mar. 1	Asperge	Cake marbré	Omelette sauce blanche, coquillettes aux petits légumes	Tête de veau en tortue, salade de choux fleurs et PDT	Nouilles sautées au poulet et légumes asiatiques	Omelette sauce blanche, coquillettes aux petits légumes	
mer. 2	Oignons	Mousse aux pommes	Sauté de porc, petits pois et PDT	Salade César (poulet)	Paupiette de saumon (poisson), épinard et gratin dauphinois	Sauté de porc, petits pois et PDT	
jeu. 3	Légumes	Fruit	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	Salade d'ébly aux légumes, macédoines et crudités	Mignonette de porc sauce moutarde, haricots et PDT	Saucisse de volaille, bouquetière et purée	
ven. 4	Vert pré	Yaourt	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	Assiette de charcuterie (porc), céleri/carotte et PDT	Poitrine de veau, duo de courgettes et purée	Waterzooi de poisson aux légumes et PDT	
sam. 5	Courgette	Liégeois Vanille	Burger Hawaï(p/b), ananas et riz garnis aux maïs et petits pois		Moussaka aux légumes et Quorn végétarien	Burger Hawaï(p/b), ananas et riz garnis aux maïs et petits pois	
dim. 6	Poivron	Petit beurre	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques		Oiseau sans tête (porc) champignons poêlés et purée	Epigramme d'agneau, ratatouille et pâtes grecques	
lun. 7	Pêcheur	Crème dessert	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée	Salade de pâtes au poulet et crudités	Brochette de boeuf et sa sauce au thym, carotte parissienne et PDT grill	Burger de volaille, choux fleurs et purée persillée	
mar. 8	Parmentier	Fromage blanc aux fruits	Poisson du jour, tombée de fenouil et PDT	Saumon guacamole et ses garnitures	Cuisse de poulet sauce miel-citron, petits pois/carottes et PDT grill	Poisson du jour, tombée de fenouil et PDT	
mer. 9	Crème de légumes	Mousse citron	Saucisse de boeuf sauce oignons, céleri rave et purée	Assiette club + tartine	Roulade de poisson, julienne de légumes et riz	Saucisse de boeuf sauce oignons, céleri rave et purée	
jeu. 10	Petits pois	Fruit	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	Poire au surimi (poisson)	Filet de Quorn(végé) poêlée à l'indienne et purée	Goulash de porc, mix poivrons/oignons et PDT	
ven. 11	Oignon	Yaourt nature	Poisson pané sauce béarnaise, petits légumes et PDT persillées	Terrine de porc farcie, salade de PDT et crudités	Crêpe au jambon-fromage, bouquetière de légumes et PDT rissolées	Poisson pané sauce béarnaise, petits légumes et PDT persillées	
sam. 12	Brocoli	Pain d'épices	Escalope de poulet, choux fleurs à la crème et purée		Chili con carne (boeuf/agneau), haricots rouges, maïs et riz	Escalope de poulet, choux fleurs à la crème et purée	
dim. 13	Tomate/basilic	Compote de fruits	Buchette de fromage (p/b) haricots verts et Rostis de PDT		Burger de poulet-paprika, duo de courgettes et duchesse	Buchette de fromage (p/b) haricots verts et Rostis de PDT	
lun. 14	Crème de courgette	Yaourt aux fruits	Poisson blanc, poireaux à la crème et purée	Saucisson de jambon (porc) et sa garniture + tartine	BBQ (ailes de poulet-merguez-porc), légumes et PDT grillées	Poisson blanc, poireaux à la crème et purée	
mar. 15	Carotte-curry	Crème moka	Filet de quorn végétarien, champignons et PDT	Salade niçoise (Poisson)	Poulet Basquaise, riz garni aux oignons et poivrons	Filet de quorn végétarien, champignons et PDT	